

## Seminar: Zum Gesundheits-Profi werden

Die Menschen wünschen sich und einander Gesundheit, Glück und ein langes Leben. Ernstgemeintes Wünschen bringt schon einiges. Und darüber hinaus kann man noch viel tun, damit diese Wünsche Wirklichkeit werden. Das Seminar zum Gesundheits-Coaching vermittelt dazu wertvolles Wissen und Können.



Wir alle sind den werbewirksamen Suggestionen und Einschüchterungen der Gesundheitsindustrie ausgesetzt. Doch diese ist nicht sonderlich an Gesundheit interessiert, denn die Gesunden sind schlechte Kunden. Deshalb gilt es, dass wir uns zuständig fühlen für unser Leben, für seine Qualität und die damit zusammenhängende körperliche und seelische Gesundheit.

Um Gesundheits-Profi zu werden, gibt es für uns drei Ansatzpunkte, Gesundheits-Kompetenz, Gesundheits-Management und Gesundheits-Coaching. Obwohl alle drei ganzheitlich wirken, entsprechen sie schwerpunktmäßig den drei Lebensbereichen. Sie sind gleich wichtig und ergeben zusammen eine synergetische Wirkung. Dann sind eins plus eins plus eins nicht drei, sondern im Ergebnis fünf oder mehr. So ist Gesundheit realisierbar.

**Gesundheits-Kompetenz** beginnt mit einer gesundheitsorientierten Einstellung und Haltung, dem Vertrauen, dass wir auf Gesundheit hin ‚programmiert‘ sind. Dazu kommen Verständnis für psychosomatische Zusammenhänge, für gesunde Lebensweise und psychotherapeutisches Wissen, welche lebensgeschichtliche Ursachen und gegenwärtige Funktionen Krankheiten haben und wie sie überflüssig gemacht werden können.

**Gesundheits-Management** bedeutet, die organisatorischen Voraussetzungen für ein gesundes Leben zu schaffen. Erkenntnisse und gute Vorsätze reichen nicht aus, denn, wie das Sprichwort sagt, ist damit der Weg zur Hölle gepflastert. Damit Dinge im Leben gelingen, müssen sie richtig organisiert sein und durch organisatorische Maßnahmen unterstützt werden. Das gilt auch für Gesundheit.

**Gesundheits-Coaching** ist angewandtes ILP mit besonderer Berücksichtigung der Rekonstruktion. Denn die scheinbar unlösbaren Probleme, die den Weg in die Krankheit wählen lassen, sind deshalb so gravierend, weil sie mit Kindheitserfahrungen und –Lösungen unterlegt sind. Hier gilt es vor allem Sicherheit zu gewinnen in die Wirksamkeit unseres Coachings und Vertrauen in die synergetische Unterstützung.

**Kursleitung:** Dr. Dietmar Friedmann; 06. bis 07.10.2018; Sa. 10.00 – 17.00, So. 09.00 – 16.00 Uhr; Seminarzentrum Strickhof, Riedhofstrasse 62, CH-8408 Winterthur-Wülflingen,

**Anmeldung:** [dr-friedmann@web.de](mailto:dr-friedmann@web.de), Kursgebühr 480,-- SFR; Teilnehmer aus Deutschland auf Anfrage

Übernachtungsmöglichkeiten im Strickhof. Bitte selbst buchen: Tel +41 (0)52 224 28 40, [www.strickhof.ch](http://www.strickhof.ch)

Dieses fachspezifische Seminar findet statt der ursprünglich geplanten Master-Ausbildung statt.