



ILP® Business - Coach - Ausbildung

Sei die Führungskraft Deines eigenen Lebens !

© Markus Theilacker – Stand: 06.2018

Die ILP® Business Coach Ausbildung: Die Reise geht weiter!

Informationen und Anmeldeunterlagen zur fachspezifischen Ausbildung

Zum Begriff „Business“: Jeder ist Führungskraft seines eigenen Unternehmens L.E.B.E.N

Um die ILP Business Coach Ausbildung zu beginnen, musst Du weder Führungskraft sein, noch geht es uns primär darum Dich zu befähigen in Unternehmen, mit Führungskräften oder Teams zu arbeiten. Der Business Coach setzt zunächst einmal bei Dir an! Wir wollen Dich darin unterstützen Dein Leben mit **klarer**, **selbstbestimmter** und mit **Freude und Sinnhaftigkeit** zu führen. Während der ILP Grundausbildung hast Du Dich auf eine Reise begeben, die Dir schon viele Einsichten und Entwicklungsschritte ermöglicht hat. Mit der ILP Business Coach Ausbildung kannst Du diesen Weg nun weiter beschreiten!

Die Ziele der Ausbildung zum ILP Business Coach: In Führung gehen!

Führung beginnt bei der Fähigkeit das eigene Leben proaktiv zu führen. Wir unterscheiden hier deshalb zwischen führen und managen (verwalten). Ziel der Ausbildung ist es deshalb, auf die wichtigsten Fragen einzugehen, die das Leben uns stellt: Was ist mir wichtig? Wie gelingt Veränderung? Wie führe ich ein gutes und erfolgreiches Leben? Wie bekomme ich mehr Klarheit über mich und meinen Weg? Was macht mich aus? Insofern musst Du nicht aktiv als Coach arbeiten, um von der Ausbildung für Dich und Dein Leben zu profitieren!

Wenn Du als Coach oder als Führungskraft in einem Unternehmen arbeitest, dann sind die folgenden Punkte als Ziele der Ausbildung für Dich besonders relevant:

- Die Erweiterung und Vertiefung Deines Coaching-Werkzeugkastens (Toolbox)
- Die Fähigkeit auch mit Teams zu arbeite und diese zu begleiten
- Das Verinnerlichen einer achtsamkeitsbasierten Coach-Haltung
- Frei und intuitiv arbeiten zu können, in Ergänzung zur strukturierten Vorgehensweise
- Dein Coach-Profil und Deine Persönlichkeit als Coach weiter zu entwickeln und zu leben

Davon wirst Du profitieren: Der Aufbau und die Inhalte der Ausbildung

In der kommenden ILP Business Coach Ausbildung sind über 10 Jahre Erfahrung in der Durchführung des Business-Coaches mit über 25 Kursen enthalten. Wir haben die Ausbildung stets weiterentwickelt und die Rückmeldungen der TeilnehmerInnen mit einfließen lassen. Über die Jahre sind dadurch entstanden:

- Ein begleitendes **Ausbildungsskript** zu jedem Modul mit Literaturangaben und Links
- Eine **Toolboxsammlung** in der detailliert die einzelnen Übungen und Techniken beschrieben sind
- Ein **Workbook** mit Übungen und Reflexionen für die Zeit zwischen den einzelnen Modulen
- Die **Inspirationen** im Zusammenhang mit der Einladung vor jedem Modul
- Viele **Live-Coachings** während der Module, die die Haltung und die Coachingprozesse erlebbar machen
- Ausbildungsorte, die den **eigenen Prozess** und die Konzentration auf die Ausbildung unterstützen

Die Ausbildung greift in ihrem Aufbau das Prozessmodell der ILP auf. Wir starten quasi im **Erkenntnisbereich** und befassen uns zunächst einmal mit den Grundlagen: Was verstehen wir unter Führung? Was hat Führung mit Persönlichkeit zu tun? Wie gelingt Veränderung? Wie können wir die Psychografie auf die Rollen in Unternehmen und Teams übertragen? Im **Handlungsbereich** befassen wir uns mit den Wegen zum Gelingen: Was ist Erfolg und was sind die Erfolgsprinzipien? Wie gehen wir mit Scheitern um? Wie können wir über provokative Coachingansätze Menschen darin ermutigen, ihre Komfortzonen zu verlassen? Im **Beziehungsbereich** befassen wir uns mit Systemen und deren Wechsel-

wirkungen. Was bedeutet systemisch zu führen bzw. systemisch zu coachen? Wir schauen uns hierbei die besondere Bedeutung des „Kontextes“ an und gehen darauf ein, wie man erfolgreich kommuniziert und Teams entwickelt. Im Einzelnen sind die Module wie folgt aufgebaut:

Übersicht Baustein 1:

Modul 1: Die Grundlagen

- Führung im Spannungsverhältnis der drei Lebensbereiche
- Die drei Grundtypen der Führung und ihr Führungsverständnis
- Coaching-Grundlagen, Coaching-Prozesse und freies Arbeiten mit dem Coach-Modell
- Experte für Veränderung: Die Grundprinzipien für erfolgreiche Veränderung verstehen und umsetzen
- Besonderheiten bei auftragsbezogenen Coachingmaßnahmen
- Live-Coaching: Persönlicher Entwicklungsweg zum Business Coach und Coach-Identität

Praxisschwerpunkt: Lösungsorientiertes Führungsverständnis, Anwendung des Coach-Modells

Modul 2: Führung und Persönlichkeit

- Psychografische Grundlagen und ihre Einsatzfelder im Business Coaching und Training
- Theorie und Praxis des Business-Enneagramms (Psychografische Arbeit mit Führungskräften und Teams)
- Wertecoaching (Werte identifizieren, Werte ankern, Umgang mit Wertekonflikten, Wertearbeit in Teams)
- Die „Integrierte Führungspersönlichkeit“ – ein Kompetenzmodell aus ILP-Sicht
- Das Management-Dilemma: Führung im Spannungsfeld unterschiedlicher Ziele, Werte und innerer Anteile
- Toolbox: Das Coaching mit (konfliktären) Persönlichkeitsanteilen

Praxisschwerpunkt: Führung & Persönlichkeit, Arbeiten mit der Metapher der Heldenreise

Übersicht Baustein 2:

Modul 3: Wege zum Gelingen

- „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“: Erfolgreiches Handeln auf dem Weg zum Erfolg!
- Warum sind manche Menschen erfolgreich, andere nicht? Erfolgsprinzipien aus ILP Sicht.
- Von der lösungsorientierten Kurztherapie zum Erfolgskoaching: Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung und dem Embodimentansatz und ihre Auswirkungen auf die Arbeit im Coaching
- Erfolgreich Scheitern - über die Haltung und den Umgang mit Misserfolgen
- Wege aus der Komfortzone: Zur Bedeutung und Wirkung provokativer Coachingtechniken
- Halbzeitbilanz und Ausrichtung auf den weiteren Verlauf der Ausbildung

Praxisschwerpunkt: Meine Erfolgsidentität & mein Entwicklungsplan zur Führungskraft meines Lebens

Modul 4: Beziehungen erfolgreich gestalten

- Grundlagen der Systemtheorie, systemische und achtsamkeitsbasierte Coaching-/Führungsansätze
- Erfolgreich Kommunizieren - Grundlagen der Integrierten Kommunikation für Führungskräfte (Kommunikationsprofile, kommunikative Resonanz, Entwicklung eines Kommunikationstrainings)
- Gefühlvoll Führen: Emotionale Intelligenz, Selbstakzeptanz und der Umgang mit Emotionen
- Einzel- vs. Teamcoaching: Theorie, Praxis und Unterschiede im Coachingansatz
- Der Einsatz systemischer Coachingtechniken in der Arbeit mit Führungskräften und Teams (Metaphern, TIT FOR TAT, Reflecting Team, Aufstellungsarbeit, etc.)
- Leiten und leiden: Psychosomatik und Gesundheitsfürsorge im Management

Praxisschwerpunkt: Systemische Coachingansätze erproben und übertragen



Übersicht Baustein 3:

Modul 5: Vertiefung und Abschluss

- Vorstellung der Praxisprojekte mit Fallsupervision in Kleingruppen
- Präsentation und Feedback: Mein Selbstbild als Business-Coach und bzw. oder mein Selbstbild als Führungskraft meines Lebens
- Zusammenfassung, Reflexion und Abschlussfeedback
- Übergabe der Zertifikate, Abschluss und Evaluation

Termine, Ausbildungsort und Kurszeiten

Die ILP Business Coach Ausbildung in der Schweiz ist eine **Intensivausbildung**, die aus drei Bausteinen besteht. Im Unterschied zu den früheren Ausbildungen führen wir die ersten vier Module in zwei Bausteinen zusammen. Innerhalb der jeweils vier Tage eines Bausteins ist eine intensivere Prozess- und Ausbildungsarbeit möglich. Wir haben hier weniger Redundanzen, und so mehr Zeit zum praktischen Üben. Durch die Möglichkeit kostengünstig zu übernachten, kann sich darüber hinaus die Gruppe intensiver begegnen und zusammenwachsen. Insofern und aufgrund der Abendimpulse empfehlen wir die Übernachtung am Ausbildungsort, dem schönen Seminarhaus Herzberg hoch über Aarau.

Terminübersicht:

Baustein 1: 28.03.2019 bis 31.03.2019 (*)

Baustein 2: 09.05.2019 bis 12.05.2019 (*)

Baustein 3: 06.09.2019 bis 08.09.2019 ()**

Ausbildungszeiten:

(*) Do 14-21.30 Uhr, Fr./Sa 9-21.30 Uhr, So 9-14.00 Uhr

(**) Fr. 14-21.30 Uhr, Sa. 9-18.00 Uhr, So 9-14.00 Uhr

Kursleitung: Markus Theilacker

Ausbildungsort:

Herzberg - Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau (CH) www.herzberg.org



Voraussetzung zur Anmeldung ist die Teilnahme bzw. der Abschluss der ILP Grundausbildung. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen, die Höchstteilnehmerzahl 14 Personen. So wird eine persönliche und intensive Lernatmosphäre gewährleistet. Die Vergabe der Ausbildungsplätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Wir empfehlen die Übernachtung am Ausbildungsort, dies ist aber nicht verpflichtend. Übernachtungs-/Verpflegungswünsche werden von uns nach der Anmeldung im Vorfeld des Kursbeginns abgefragt. Wir haben für alle Teilnehmer ein Übernachtungskontingent reserviert, so dass ihr hier nichts unternehmen braucht. Für weitere Informationen zum Tagungsort und zur Übernachtung / Verpflegung stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Teilnahmegebühr: Ins eigene Leben investieren!

Die Ausbildungskosten betragen:

- für Privatpersonen: 2.500 €
- für Firmenzahler: 2.850 €
- für Studenten und soziale Härtefälle: 2.100 €

Hinweis:

- Für **Frühbucher** mit Zahlungseingang der gesamten Kursgebühr gelten folgende Konditionen: **Bis 15.10.2018: 2.250 € und bis 15.01.2019: 2.350 €**
- **Ratenzahlung** ist möglich in 2 Raten à 1.250 € (1. Rate vor Kursbeginn, 2. Rate im Abstand von 2 Monaten)

Sonderkonditionen können wir nur einmalig gewähren, d.h. sie sind nicht kombinierbar (z.B. Frühbucher-kondition und Ratenzahlung). In der Kursgebühr sind sämtliche Leistungen wie Prüfungen, Zertifikat, Workbook, Toolboxesammlung und die Ausbildungsunterlagen enthalten.

Die Kosten für Übernachtung / Verpflegung* im Herzberg betragen:

- Übernachtung im EZ/Dusche/WC	142.- Fr. / Tag
- Übernachtung im EZ/Lavabo	112.- Fr. / Tag
- Übernachtung im DZ/Dusche/WC	112.- Fr. / Tag
- Übernachtung im DZ/Lavabo	92.- Fr. / Tag

Alle Preise verstehen sich als **Vollpension**, d.h. mit Frühstücksbuffet, Mittagessen (3 Gang), Abendessen (2-Gang), Kaffeepausen und Wasser auf dem Tisch.

Kursleitung

Markus Theilacker

Dipl. Kaufmann mit langjähriger Führungserfahrung in der Wirtschaft. Seit 2002 selbständiger Trainer, Berater und Lifecoach in eigener Praxis in Villingen-Schwenningen und Wiesbaden. Schulleiter der ILP Fachschulen Frankfurt, Mainz, Wiesbaden und Koblenz. Aus-/Weiterbildung im Bereich Business-Coaching, energetische Psychologie, Omega-Health-Coaching, Team-Management-System, generatives Coaching, Körper-intelligenz, QiGong, etc.



Literaturauswahl zur Ausbildung

S. R. Covey: Der achte Weg; Gabal Verlag

R. Dilts: NLP II – die neue Generation; Verlag Junfermann

D. Friedmann: ILP - Integrierte Lösungsorientierte Psychologie; Wissenschaftliche Buchgesellschaft

D.F. Pinnow: Führen - worauf es wirklich ankommt; Gabler Verlag

M. Salzwedel, U. Tödter: Authentisch führen: Soziale Kompetenz als Führungskraft mit dem Business-Enneagramm; Haufe Verlag

R. Sprenger: Radikal Führen; Campus Verlag

John Strelecky: The Big Five for Life: Was wirklich zählt im Leben; Verlag DTV

Anmerkung: Die Literaturliste umfasst eine Auswahl an Büchern rund um das Thema Führung – Veränderung - Coaching. Sie ist nicht als Pflichtlektüre zu betrachten. Die Liste wird zu Beginn der Ausbildung kommentiert und durch weitere Bücher, Links und Artikel in jedem Modul ergänzt.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die ILP Business Coach Ausbildung an:

Kursbeginn: **28.3.2019** **Kursort: Aarau (CH)**
Name, Vorname: _____
Anschrift: _____
PLZ / Ort _____
Rechnungsanschrift _____
Telefon: _____ mobil: _____
e-mail: _____
ILP Fachschule: _____ Dozent: _____

Kursgebühr:
(bitte ankreuzen) Standard: 2.500 €
 Frühbucher: 2.250 € (zahlbar zum 15.10.2018)
 Frühbucher: 2.350 € (zahlbar zum 15.01.2019)
 Firmenkunde: 2.850 €
 Student, soziale Härte: 2.100 €
 Ratenzahlung: 2 Raten a' 1.250 €

Die Anmeldung wird mit Eingang bei der ILP-Fachschule Rhein / Main rechtsgültig und sichert den Ausbildungsplatz. Über die Anmeldung bekommst Du eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Die Kursgebühr entrichte ich rechtzeitig zwei Wochen vor Kursbeginn unter Angabe der Rechnungsnummer auf das nachstehende **Konto IBAN: DE86 5005 0201 0200 5413 40** bei der Frankfurter Sparkasse (BIC: HELADEF1822) **Kontoinhaber: Markus Theilacker**

Mir ist bekannt, dass eine Stornierung bis 6 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich ist. Bei Stornierungen bis 14 Tage vor Kursbeginn berechnen wir eine Gebühr von 20% der Ausbildungskosten als Stornokosten. Bei späteren Stornierungen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten, falls keine Ersatzperson gestellt wird. Zusätzlich versichere ich psychisch stabil zu sein.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

ILP Business - Coach - Ausbildung
c/o Markus Theilacker; Hubbauerweg 5, D - 78048 Villingen-Schwenningen
mobil: +49 171/7203300 mail: ilp-business-coach@gmx.de
www.ilp-fachschulen.de www.facebook.com/ILPFachschuleRheinMain/